



KOKEN MET LEKKERS VAN JE LOKALE BOER

ZOMERSE AARDBEIENSHAKE MET HONDSDRAF

INGREDIËNTEN VOOR 2 PERSONEN

- 1 bakje aardbeien
- Handvol blaadjes en bloemen hondsdrاف

RECEPT

- Mix de aardbeien met de blaadjes en bloemen van de hondsdrاف. Houd enkele bloemetjes apart, deze kan je gebruiken als garnering.

WEETJE

Hondsdrاف is een eetbare wilde plant. Van maart tot juni staat deze plant in bloei, dit is dan ook de periode dat deze plant op haar best is om te eten. Je kan ze vinden op schaduwrijke plaatsen. Hondsdrاف heeft een kruidige smaak en een sterke antioxidantwerking.

EEN RECEPT VAN DIDERIK CLAREBOUT,
VOEDSELBOS DE WOUDEZEL (FOTO GOESTJES BE)



Dit recept komt uit een workshop **Eetbaar Landschap**.

Ook een activiteit beleven?

Ga naar www.eetbaarlandschap.eu

of volg ons op **facebook**.

